



Programm April bis Juni 2024

Titel & Schwerpunkt	Termine	Preis
<p>„Frauenkreis Venus“</p> <p>Freue dich auf:</p> <ul style="list-style-type: none">o wertvollen, achtsamen Austausch unter Frauen in vertraulicher Atmosphäreo eine (Aus)Zeit für dich als Frau/Mamao hilfreiche Tipps und Tools für deinen Alltag <p>Für alle Frauen:</p> <ul style="list-style-type: none">• und Mamas in der Rush-Hour des Lebens• mit kleinen und größeren Kindern und den dazugehörigen Themen• mit Beziehungsthemen und deren Herausforderungen• die wenig freie Zeit gehaltvoll nützen möchten• die sich jetzt angesprochen fühlen – <i>unabhängig von Fam.stand und Alter</i>	<p>26.04.2024 28.05.2024 21.06.2024</p> <p>Beginn: 8 Uhr Dauer: 3 Std.</p>	€ 35,-
<p>„Frauenkreis Venus Plus“</p> <p>Freue dich auf:</p> <ul style="list-style-type: none">o wertvollen, achtsamen Austausch unter Frauen in vertraulicher Atmosphäreo aktive Gespräche über Themen wie<ul style="list-style-type: none">▪ Lebensveränderungen▪ Lebensqualität▪ Lebensumstände <p>Für alle Frauen:</p> <ul style="list-style-type: none">• bei denen die Kindererziehung großteils abgeschlossen ist• die schon erwachsene Kinder oder keine Kinder haben• mit Beziehungsthemen und deren Herausforderungen• die nicht mehr suchen, sondern sich „neu“ finden möchten• bei denen sich die Lebensumstände neu ordnen• die sich jetzt angesprochen fühlen – <i>unabhängig von Fam.stand und Alter</i>	<p>16.04.2024 17.05.2024 14.06.2024</p> <p>Beginn: 8 Uhr Dauer: 3 Std.</p>	€ 35,-
<p>Workshop „Die Kraft der inneren Bilder“</p> <p>Freue dich auf:</p> <ul style="list-style-type: none">o kreative Glückserfahrung durch Farben, Formen und Bildero die Möglichkeit, deine Gefühle und Gedanken zu Papier zu bringeno entspannte und meditative Stunden zur Zentrierung deines Geisteso ein Treffen mit deiner Schöpferkraft und deinen inneren Schätzen	<p>04.05.2024</p> <p>Beginn: 15 Uhr Dauer 3 Std.</p>	€ 65,-



Programm April bis Juni 2024

Titel & Schwerpunkt	Termine	Preis
<p>„Vollmond-Meditation“</p> <p>Was dich erwartet:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Stärkung durch die Kraft des Mondes○ Ruhe und Ausgeglichenheit○ Loslassen und Vergebung○ Entspannung und Regeneration	<p>22.06.2024</p> <p>Beginn: 18 Uhr Dauer: 2 Std.</p>	€ 25,-
<p>„Chakren-Meditation“</p> <p>Was dich erwartet:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Aktivierung des Energieflusses○ Stärkung der Energiezentren○ Erden, Harmonisieren, Loslassen○ Ausgleich und Entspannung	<p>11.04.2024 30.04.2024 03.06.2024</p> <p>Beginn: 9 Uhr Dauer: 2 Std.</p>	€ 25,-
<p>„4-Elemente-Meditation“</p> <p>Was dich erwartet:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Energieausgleich○ Erdung und Neuausrichtung○ Ressourcenbildung○ Innere Ruhe und Gelassenheit	<p>17.04.2024 06.05.2024 10.06.2024</p> <p>Beginn: 9 Uhr Dauer: 2 Std.</p>	€ 25,-
<p>„Morgen-Meditation“</p> <p>Was dich erwartet:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Stärkung der Konzentration○ Zentrierung des Geistes○ Gedankenhygiene○ Achtsamkeit	<p>24.04.2024 15.05.2024</p> <p>Beginn: 9 Uhr Dauer: 2 Std.</p>	€ 25,-



Mein Lebensatelier
BETTINA TRIPPL

Programm April bis Juni 2024

Anmeldung:

office@mein-lebensatelier.at

oder 0664/7503 4318

Veranstaltungsort:

Lading 108

9411 St. Michael

Mitzubringen sind:

Zeit, Offenheit und die Freude an der eigenen und gemeinsamen Weiterentwicklung.

Verpflegung:

Kaffee/Tee und Wasser sowie Arbeitsmaterialien.

Wir verbringen unsere Zeit in Kleingruppen von max. 6 Personen, damit jeder von euch genügend inneren und äußeren Raum hat, mit sich selbst und auch miteinander entspannt wirksam zu sein.

Eine meditative Reise sowie eine Meditation ist keine Aufarbeitung alter, schmerzhafter Erfahrungen, sondern die Wiederentdeckung unseres ureigensten Potenzials, das uns Kraft und Erfüllung schenkt.

Ich freue mich auf wunderschöne, schöpferische und kreative Stunden mit euch!

Für mein Lebensatelier

Bettina Tripl